

**Adoptons l'esprit sportif,  
autant dans les gradins  
que sur le terrain !**

*«Je m'engage à respecter  
ma charte de l'esprit sportif.»*



BANQUE  
LAURENTIENNE



Plaisir  
Respect Franc-jeux



## **Pour un officiel, avoir l'esprit sportif, c'est s'engager à :**

Régler tous les conflits avec fermeté mais dignité.

Bien connaître les règlements et les appliquer.

Ne pas permettre que l'on intimide un athlète, que ce soit par les paroles ou par des actes.

Se présenter au match en ayant une attitude positive, courtoise et respectueuse envers tous les intervenants y compris les spectateurs.

Maintenir un esprit et une ambiance de compétition saine.

Ne tolérer aucune conduite inacceptable à mon endroit, ni à l'égard d'autres officiels, des athlètes ou des entraîneurs.

Chercher à acquérir la formation pertinente et continuer à se perfectionner.

Me montrer cohérent et objectif en signalant aux meilleurs de mes connaissances toutes les infractions indépendamment de mes sentiments personnels à l'égard d'une équipe ou d'un athlète.

## **Pour un joueur ou joueuse, avoir l'esprit sportif, c'est s'engager à :**

Accepter les erreurs de mes coéquipiers.

Respecter les entraîneurs, les officiels et leurs décisions.

Reste «cool» et maîtrise mes gestes. Les bagarres et les agressions verbales peuvent gâcher l'activité pour tout le monde.

Participer de mon plein gré au soccer et non pour plaire à mes parents ou à mes entraîneurs.

Respecter les règles du jeu.

Tenir un langage poli et courtois envers les entraîneurs, les officiels, mes coéquipiers mes adversaires et les spectateurs.

Être modeste dans la victoire et savoir perdre avec dignité.

Respecter mes adversaires.

Collaborer franchement avec mes coéquipiers et mes entraîneurs car le soccer est un sport d'équipe.

Réaliser que la victoire n'est pas le seul but : avoir du plaisir, m'améliorer, me faire des amis sont tout aussi importants.

## **Pour un entraîneur, avoir l'esprit sportif, c'est s'engager à :**

Enseigner et promouvoir les autres chartes de l'esprit sportif aux meilleurs de mes capacités.

Connaître les limites de mes joueurs/joueuses et ne pas mettre leur santé en danger.

Garder son sang-froid en tout temps.

Me rappeler que je suis un modèle pour mes joueurs et joueuses et que je dois toujours avoir un comportement courtois et franc.

M'assurer que l'équipement et les installations sont sécuritaires.

Respecter les décisions des officiels et encourager mes joueurs/joueuses à en faire autant.

Développer la confiance en soi chez mes joueurs et joueuses par l'encouragement et le dialogue.

Apprendre à mon équipe à jouer loyalement et à respecter les règles, les officiels et nos adversaires.

Veiller à ce que tous mes joueurs, joueuses reçoivent les mêmes instructions, le même soutien et un temps de jeu équitable.

Chercher à acquérir la formation pertinente et à continuer à me perfectionner.

## **Pour les parents, avoir l'esprit sportif, c'est s'engager à :**

Accepter les erreurs de mon enfant et de ses coéquipiers comme faisant partie de leur apprentissage.

Connaître les limites de mon enfant et respecter ses choix.

Respecter les décisions des officiels en tout temps.

Reconnaître que l'entraîneur est le seul à diriger l'équipe.

Appuyer les efforts visant à éliminer toute violence verbale et physique des activités sportives pour les enfants.

Apprendre à mon enfant à être humble dans la victoire et digne dans la défaite.

Encourager mon enfant à suivre les règles du jeu et à résoudre ses conflits sans avoir recours à l'hostilité et/ou la violence

Complimenter mon enfant chaque fois qu'il jouera loyalement.

Respecter les bénévoles (entraîneurs, administrateurs, etc.) qui consacrent leurs temps aux activités sportives de mon enfant.

Apprendre à mon enfant à faire du sport et à jouer pour le plaisir et non pour le mien. Ne pas le forcer à prendre part à des activités sportives



*Le soccer est avant tout un jeu !  
Ne l'oublie jamais !*



***La Banque Laurentienne***

***est fière de s'associer***

***avec Soccer Outaouais***

***dans le cadre de la campagne***

***«AU SOCCER ON SE RESPECTE !»***