

JOURNÉE TYPE AU SPORT-ÉTUDES SOCCER

Les athlètes sont en classe à l'école jusqu'à 11h30.
C'est suivi de l'heure de diner.

En après-midi :

Départ en autobus pour les entraînements soccer à compter de 12h20 pour
Nicolas-Gatineau, ensuite Hadley, ensuite Mont-Bleu.

Entraînements sur les surfaces synthétiques extérieures de septembre à la mi-
novembre et reprise habituellement de la mi-avril à la fin mai.

Session hivernale : entraînements sur surfaces synthétiques intérieures, services
périphériques au Centre sportif de Gatineau et à l'UQO.